



**AIX-LES-BAINS**  
**DRAGON BOAT**  
**2025 FESTIVAL**

2026 IBCPC DRAGON BOAT FESTIVAL PRE-EVENT

**FESTIVAL DRAGON BOAT D'AIX-LES-BAINS**

**27 - 28 - 29 JUIN 2025**

FESTIVAL OUVERT À TOUS

**DOSSIER D'INFORMATIONS**





# LE DRAGON BOAT

*« Le Dragon Boat, un sport pour tous! »*

Le Dragon Boat est une embarcation ancestrale asiatique décorée d'une tête et d'une queue de dragon. Sa pratique serait née d'une légende de la Chine antique. Elle relaterait la lutte d'un poète déchu, chassé d'un royaume du sud de la Chine pour en avoir dénoncé la corruption en se donnant la mort. Depuis le Dragon Boat est lié à des valeurs d'honnêteté, de combativité et de loyauté en mémoire au poète disparu, et par extension à des notions de bienveillance et de solidarité d'équipe.

Le Dragon Boat mesure environ 12m de long sur 1m20 de large, et pèse entre 250 et 300 kgs vide. La pratique du Dragon Boat est une activité nautique qui s'adresse à tous ceux qui aiment les sports, le plein air, l'esprit d'équipe et la convivialité. Peu importe l'âge et la condition physique des participants, l'effort est collectif et partagé.



*« Un plaisir de naviguer dans une ambiance conviviale »*

Dans le Dragon Boat, une équipe de 16 pagayeurs fait avancer ensemble le bateau en synchronisant ses coups de pagaie. Un batteur, à l'avant du bateau, donne la cadence au rythme d'un tambour, ainsi que les consignes de course. Un barreur, debout à l'arrière, dirige l'embarcation. Les courses officielles se déroulent sur des distances de 2000m, 500m et 200m.

## *Des Dragon Ladies?*

Les Dragon Ladies désignent des pagayeuses touchées par le cancer du sein.

La pratique du Dragon Boat, par ses bienfaits physiques et psychologiques, leur permet de mettre un coup de pagaie à la maladie et d'éloigner les risques de récurrence. Partout dans le monde, des centaines d'équipages de Dragon ladies portent le message positif du sport santé.

Un organe international les fédère : l'IBCPC (International Breast Cancer Paddlers Commission). Tous les 4 ans, l'IBCPC choisit un pays hôte pour accueillir son rassemblement international. En 2026, il aura lieu à Aix-les-Bains, du 24 au 30 août sur la plage Aqualac. Avec 4500 participants d'une vingtaine de pays, il s'agira du plus gros festival mondial de dragon ladies jamais organisé dans l'histoire.



# LE FESTIVAL DRAGON BOAT D'AIX-LES-BAINS 2025.

*« Une répétition grandeur nature »*

Le festival de Dragon Boat Aix-les-Bains 2025 se positionne, un an avant, comme une répétition grandeur nature. Il est ouvert à tous, bien sûr aux équipages de dragon ladies pour se « tester » sur site dans les conditions réelles, mais aussi aux équipes de clubs, aux groupes d'amis et sportifs d'un jour ou de toujours, aux collègues et aux familles amatrices de défis, aux associations et entreprises locales ou régionales, aux futurs bénévoles 2026 : tous ceux que la ferveur du sport anime, que le message positif du sport santé post-cancer touche, et tous ceux qui partagent la fierté d'accueillir sur leur territoire une manifestation unique au monde.



Ce festival 2025 est l'occasion pour tous de se fédérer et de faire monter en puissance à Aix-les-Bains, et partout en région, l'aura d'un sport à haute humanité. Organisé par l'association Pagaie plus Loin (association pilote du festival IBCPC France 2026) et la structure Dragon Boat Attitude.



*« 3 jours d'animation  
sur la plage d'Aqualac »*

Le vendredi 27, samedi 28 et dimanche 29 juin 2025, la plage d'Aqualac et le lac du Bourget vont vivre au rythme des dragons !

Autour d'un programme pensé pour tous, de courses et de challenges, nous vous invitons à faire l'expérience d'un site grandiose où les reflets des montagnes ricochent sur l'eau du plus grand lac naturel de France, et d'une ambiance festive marquée par la convivialité, la bienveillance et le fair play. Festival pour tous et surtout pour le plaisir, cette manifestation se veut ouverte, joyeuse et fédératrice, comme l'est l'esprit du dragon boat.



Après un tour du lac du Bourget en 2024, le festival de Dragon Boat Aix-les-Bains 2025 est le 2ème et dernier pré-événement annonciateur du plus grand rassemblement de dragon ladies au monde : le **Festival IBCPC France 2026** (<https://ibcpcfrance2026.com/fr>).





# PROGRAMME PRÉVISIONNEL.

Le programme pourra subir des modifications à l'initiative de l'organisateur en fonction du nombre d'équipes inscrites et des conditions météorologiques.

VENDREDI  
**27** JUN



## FORMATION BARREUR ICDBA (International Corporate Dragon Boat Association)

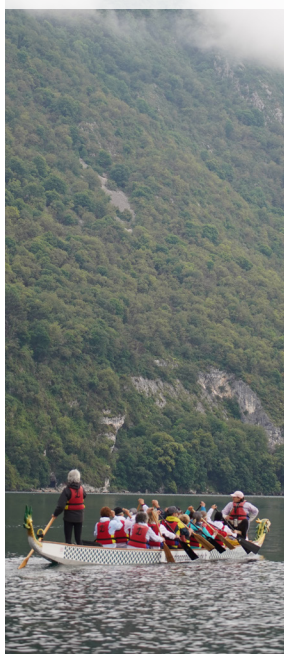
La formation s'adresse en priorité aux barreuses des équipages dragon Ladies membres de l'IBCPC.

Cette formation a pour but de valider des acquis à la barre et à la manœuvre d'un dragon boat, ainsi que les acquis des consignes de sécurité et de prise en charge d'un équipage en cas de dessalage.

Une attestation de suivi de formation ICDBA, valide comme justificatif pour le festival Aix-les-Bains 2025 et le festival IBCPC France 2026, sera délivrée en fin de formation. Elle pourra être fournie par les formés comme preuve de leur capacité à la barre.

14<sub>H</sub>

SAMEDI  
**28** JUN



## FORMATION BARREUR ICDBA. Suite et fin.

8<sub>H</sub>

## ENTRAINEMENT

Séances d'entraînement pour les équipes : non obligatoire et uniquement sur réservation (voir tarif et conditions dans la rubrique « conditions d'inscription »)

8<sub>H</sub>

## RÉUNION DES CHEFS D'ÉQUIPES

Elle est obligatoire et aura lieu sur le village du festival = présentation du site et du planning, consignes de sécurité et de navigation, remise des tickets repas commandés, questions diverses.

11<sub>H</sub>

## REPAS<sup>2</sup>

(buvette<sup>3</sup> pour la petite restauration ou retrait des paniers repas commandés en amont sur internet lors de l'inscription)

12<sub>H</sub>

SAMEDI  
**28** JUN



CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	14 <sub>H</sub>
COURSES SPRINT (200M)	14 <sup>30</sup> <sub>H</sub>
RÉSULTATS ET PODIUMS	18 <sub>H</sub>
SOIRÉE REPAS FESTIVE <sup>1</sup> (ticket repas pour la soirée à commander en amont sur internet lors de inscription)	19 <sub>H</sub>

DIMANCHE  
**29** JUN



OUVERTURE DU VILLAGE	8 <sub>H</sub>
CÉRÉMONIE D'OUVERTURE	9 <sub>H</sub>
COURSES LONGUES (1500M)	9 <sup>30</sup> <sub>H</sub>
PAUSE REPAS <sup>2</sup> (buvette <sup>3</sup> pour la petite restauration ou retrait des paniers repas commandés en amont sur internet lors de l'inscription)	12 <sup>30</sup> <sub>H</sub>
SUITE DES COURSES LONGUES	14 <sub>H</sub>
RÉSULTATS ET PODIUM	16 <sup>30</sup> <sub>H</sub>

### <sup>1</sup>SOIRÉE REPAS

Une soirée repas « poêle géante » est proposée le samedi pour clore le jour 1 du festival. Elle comprendra une entrée, un plat poêle géante et un dessert au tarif de 16€. L'achat d'un ticket repas en ligne en amont de l'évènement est obligatoire. Et bien sûr, la buvette sera ouverte tout le weekend.

### <sup>2</sup>PIQUE-NIQUE

Pour la restauration du samedi midi et dimanche midi, vous avez la possibilité de réserver sur internet en amont de l'évènement un panier repas au tarif de 11€. Il est composé d'un sandwich classique ou végétarien, d'un sachet de chips, d'un fruit et d'un dessert.

### <sup>3</sup>BUVETTE

Toute la journée, nous vous proposons une buvette avec vente de café, thé et boissons fraîches, encas salés et gourmandises sucrées.

# CONDITIONS D'INSCRIPTIONS & RÉGLEMENT INTÉRIEUR

Plage Aqualac, Place Daniel Rops 73100 Aix-les-Bains

Hébergement à Aix-les-Bains :

<https://www.aixlesbains-rivieradesalpes.com/ou-dormir/>



## CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Lire et accepter le règlement;
- Être en bonne forme physique;
- Être capable de nager 25 mètres et de s'immerger;
- Remplir un questionnaire de santé. Dans le cas où il n'est pas possible de répondre par la négative à l'ensemble des questions, fournir un certificat médical conforme.

## DROIT À L'IMAGE

En s'inscrivant, chaque participant (ou le responsable légal pour les mineurs) reconnaît autoriser la prise d'images et accepter la diffusion de celles-ci sans limitation de durée par les organisateurs et leurs sous-traitants sur tout support. Les organisateurs s'engagent, par les légendes ou les commentaires de ces publications, à ne pas porter atteinte à la dignité de la personne représentée, à sa vie privée et à sa réputation.

## ÉQUIPEMENT

### FOURNI

Gilets d'aide à la flottabilité

Bateaux

Pagaies



### À PRÉVOIR

Tenue adaptée à la pratique des sports nautiques.

(tenue de rechange et coupe-vent conseillés en cas de mauvais temps)



## BARREURS

Les équipages qui pratiquent le dragon boat en club doivent venir avec leur propre barreur certifié (attestation formation barreurs FFCK pour la France, ou attestation IDBF ou ICDBA pour les équipes étrangères – Une formation Barreur ICDA est organisée spécialement à cet effet le vendredi 27 juin après-midi et samedi 28 juin au matin, voir programme).

Un barreur brevet d'état sera mis à disposition des équipes « open » (amis, famille, entreprises) par l'organisation.

## COMPOSITION DES ÉQUIPES

Une équipe est constituée de :



**16 pagayeurs  
& 2 remplaçants (non obligatoire)**

*dont 8 hommes maximum sur les catégories mixtes (hors remplaçant ou tambour)*



**1 batteur**



**1 barreur, pour les équipes club et dragon ladies**

Si vous rencontrez des difficultés pour monter votre équipe, n'hésitez pas à contacter l'organisation qui pourra éventuellement fusionner des équipes incomplètes. Une équipe pourra être validée dès 12 pagayeurs minimum.

## CATÉGORIES ET TARIFS

JEUNES MIXTE		SENIORS MIXTE		SENIORS DAME	
Equipe mixte de jeunes de moins de 16 ans		Equipe mixte de plus de 16 ans composée de 8 pagayeurs hommes au maximum (hors tambour et remplaçant)		Equipe 100% féminine de plus de 16 ans	
1 jour	2 jours	1 jour	2 jours	1 jour	2 jours
18€*	20€*	35€*	45€*	35€*	45€*

Un forfait « Entreprise partenaire » de 350€ \*, en plus de l'inscription individuelle donnera droit à :

- courir sous le nom de l'entreprise, citée par le speaker
- afficher une banderole sur le site (à nous fournir)

\* à noter qu'à ces tarifs s'ajouteront automatiquement des Frais de Gestion de 5% (avec minimum de 1€), prélevés par la plateforme internet de gestion des inscriptions.

## ENTRAÎNEMENTS

Des séances d'entraînement sont proposées :

- Le samedi 28 juin 2025 au matin à Aix-les-Bains, départ plage Aqualac : sur réservation à l'adresse : [sonia@dragonboat-attitude.fr](mailto:sonia@dragonboat-attitude.fr)
- En soirée au mois de juin 2025 sur le lac d'Annecy : sur réservation à l'adresse [sonia@dragonboat-attitude.fr](mailto:sonia@dragonboat-attitude.fr). Nous vous invitons à prendre contact dès que possible pour convenir ensemble d'une date.

### ÉQUIPES DÉBUTANTES

**310 €**

Ce tarif comprend :

- La mise à disposition du bateau, des pagaies et des gilets d'aide à la flottaison
- L'encadrement par un barreur diplômé d'état
- L'assurance

**Durée : 1h sur l'eau**

*(prévoir de venir 15 minutes en avance)*

### ÉQUIPES CLUB EXPÉRIMENTÉES

**190 €**

Ce tarif comprend :

- La mise à disposition du bateau, des pagaies et des gilets d'aide à la flottaison
- L'assurance

**Durée : 1h sur l'eau**

*(prévoir de venir 15 minutes en avance)*

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font entièrement en ligne.

Lors de votre inscription, il vous sera demandé de joindre les pièces ci-dessous, merci de les préparer en amont :

- Questionnaire de santé dûment rempli ou certificat médical conforme.
- Autorisation parentale pour les mineurs scannée
- Paiement uniquement par CB

Des questions relatives à votre inscription : [claire@dragonboat-attitude.fr](mailto:claire@dragonboat-attitude.fr)



## MODE D'EMPLOI INSCRIPTION INTERNET

En premier lieu, le Responsable d'Equipe doit se connecter à internet de permettre l'inscription de son équipe.

Le Responsable d'Equipe peut ensuite :

- soit effectuer lui-même l'inscription de tous les participants, et le règlement global.
- soit fournir le lien de la plateforme, le nom d'équipe (et le mot de passe si l'équipe est privée) à chacun des participants, qui procéderont individuellement à leur inscription et au règlement par CB.

Avant toute inscription en ligne, il convient d'avoir :

- son questionnaire de santé dûment rempli **ou** son certificat médical conforme.
- Pour les mineurs : l'autorisation parentale complète signée et scannée
- Une CB pour le règlement en ligne

Par son inscription en ligne, chaque participant reconnaît :

- avoir eu connaissance du règlement et l'accepter
- être en bonne forme physique, être capable de nager 25m et de s'immerger
- autoriser la prise d'images et leur diffusion

L'inscription ne sera définitive qu'une fois les documents validés par l'organisation. Un email de confirmation sera envoyé au participant.

Repas : Les participants peuvent réserver un ou plusieurs repas au moment de leur inscription, ou bien dans un second temps en se connectant en mode « modification d'inscription »  
Il est possible d'acheter autant de repas que souhaité: conjoint, enfants, amis, supporteurs, fan-club !!

Le prix des repas est ajouté au prix de l'inscription, et doit être réglé en ligne par CB. Les tickets repas réservés seront remis sur site au responsable de l'inscription.

## DES QUESTIONS?

Pour tout complément d'information sur la manifestation ou pour réserver un créneau d'entraînement.

@ [sonia@dragonboat-attitude.fr](mailto:sonia@dragonboat-attitude.fr)

Pour tout complément d'information concernant les inscriptions.

@ [claire@dragonboat-attitude.fr](mailto:claire@dragonboat-attitude.fr)

## LIENS UTILES

**Site internet officiel du Festival de Dragon Boat d'Aix-les-Bains 2025**  
[aixlesbains-dragonboatfestival.fr](http://aixlesbains-dragonboatfestival.fr)

**Page Facebook officielle**  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=61565421945723>