



AIX-LES-BAINS
DRAGON BOAT
2025 FESTIVAL

2026 IBCPC DRAGON BOAT FESTIVAL PRE-EVENT

FORMATION BARREUR ICDBA

27 & 28 juin 2025 - Plage d'Aqualac

NOTE D'INFORMATIONS

L'association ICDBA (International Corporate Dragon Boat Association) organise une session de formation barreur de dragon boat, validée par un examen final qui donnera lieu à la délivrance d'une attestation de suivi de formation. Cette session, encadrée par des professionnels diplômés d'état, donne l'opportunité aux barreurs de dragon boat d'attester de leur niveau de pratique et de valider leurs acquis.

QUAND?

Vendredi 27 juin 2025, de 14h à 18h : formation et mises en situation

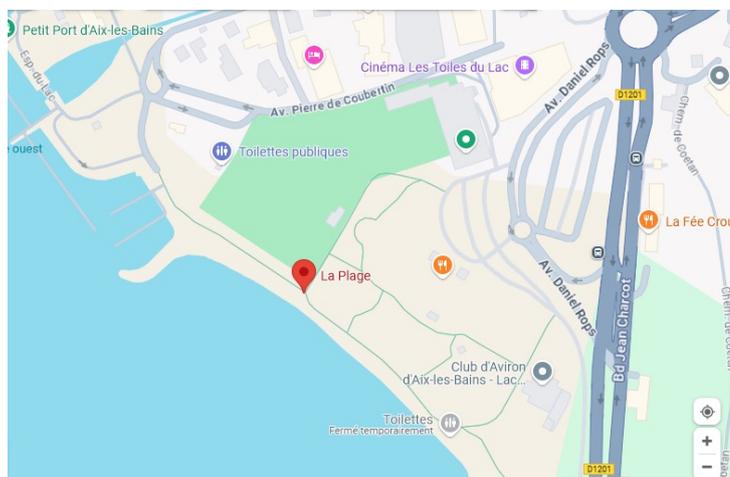
Samedi 28 juin 2025, de 8h à 11h : examen final

Les deux demi-journées sont indépendantes. La présentation à l'examen du samedi n'est pas soumise à l'obligation de suivi de formation du vendredi.

OÙ?

Plage Aqualac d'Aix les Bains,
73100 Aix-les-Bains, France

Coordonnées GPS :
45.69092125781061,
5.892761449980782



POUR QUI?

La formation s'adresse en priorité aux barreuses des équipes Dragon Ladies membres de l'IBCP, mais peut aussi être suivie par des barreurs de clubs/structures sans affiliation avec l'IBCP.

Dans tous les cas, la formation ICDBA vise uniquement les barreuses et barreurs expérimentés, déjà à l'aise à la manœuvre d'un dragon boat, autant sur les distances de courses officielles (200m, 500m, 2000m) que sur la pratique entraînement et la gestion des dessalages. **L'expérience est un prérequis obligatoire pour se présenter à la formation ICDBA.**

OBJECTIF

Cette formation a pour but de valider des acquis à la barre et à la manœuvre d'un dragon boat, ainsi que les acquis des consignes de sécurité et de prise en charge d'un équipage en cas de dessalage.

Deux niveaux d'aptitude pourront être validés, selon le degré de compétence du candidat barreur (voir section « programme et formation »).

L'ATTESTATION

Une attestation de suivi de formation ICDBA, valide comme justificatif pour le festival Aix-les-Bains 2025 et le festival IBCPC France 2026, sera délivrée en fin de formation. Elle pourra être fournie par les formés comme preuve de leur capacité à la barre.

LA STRUCTURE FORMATRICE

ICDBA (International Corporate Dragon Boat Association) est une structure fondée par 3 professionnels internationaux de l'évènementiel dragon boat :



Dragon Boat Attitude, France - Spécialiste français du Dragon Boat. Organisateur de séminaires d'entreprises, camps d'entraînement, festivals, aventures immersives itinérantes, championnats. Dragon Boat Attitude est l'organisateur du festival IBCPC France 2026 et a à son actif l'organisation de 2 championnats d'Europe des Clubs (2015 et 2017) et d'un championnat du monde Junior des Nations (2017). Dragon Boat Attitude est l'inventeur du Snow Dragon Boat. En savoir plus : www.dragonboat-attitude.fr



Dragon Boat Emotions, Espagne - la référence du dragon boat en Espagne. Dragon Boat Emotions est à l'initiative de séminaires d'entreprises, d'animations pour les scolaires et les dragon ladies, de manifestations et de festivals. Il est l'organisateur du festival international de Barcelone, rassemblement grandissant de dragon boat. Pour en savoir plus : dragonboatemotions.com



Race the Dragon, Angleterre - le cœur et l'âme des courses de dragon boat au Royaume-Uni. Race the Dragon est spécialisé dans l'organisation d'événements pour des associations caritatives, des entreprises et des communautés dans tout le Royaume-Uni. En savoir plus : www.racethedragon.com

L'objectif d'ICDBA est de s'appuyer sur la force de son collectif international et sur le partage d'expériences de ses 3 membres fondateurs pour :

Développer des formations Promouvoir des événements Proposer du matériel à la vente

La compétence de l'ICDBA, c'est :

+ 100 coachs qualifiés

+ 100 festivals organisés

+ de 15 ans d'expérience

5 championnats internationaux

PROGRAMME DE FORMATION

VENDREDI
27 JUIN

FORMATION

- Apprentissages théoriques et études de cas
- Mise en pratique : test de barre sur distances de course, lignes droites et virages, appontage, alignement, et prise de départs de course
- Sécurité : gestion des dessalages et retournement

14_H

18_H

SAMEDI
28 JUIN

EXAMEN

Evaluation finale pour validation des acquis selon 2 niveaux d'aptitude (niveau d'entrée et niveau 1)

8_H

11_H

NIVEAU D'ENTRÉE

Le **niveau d'entrée**, premier degré de la formation ICDBA, valide les **connaissances de base requises pour tout pagayer de dragon boat**. Il valide des acquis techniques (savoir pagayer, démontrer, équilibrer le bateau) et des acquis sécuritaires (savoir se comporter en cas de dessalage, être capable d'assurer sa propre sécurité). Il s'assure enfin d'une connaissance minimale de l'histoire et de la philosophie du dragon boat. Le niveau d'entrée de la formation ICDBA vise l'attestation d'une pratique personnelle autonome. Il ne s'agit pas d'un niveau d'encadrement.

NIVEAU 1

Le **niveau 1** de la formation ICDBA valide la transformation des connaissances de base en **acquis fondamentaux**. Il cible plus précisément les **aptitudes du barreur en attestant de son autonomie sur l'encadrement de son groupe** et la gestion de son matériel de navigation. Le barreur n'est plus un simple manœuvrier, il est le manager de son groupe, en assure le fonctionnement, la cohésion et la sécurité. En plus des **acquis techniques** à la barre, le niveau 1 atteste des **aptitudes de coaching, de gestion autonome des dessalages et de mise en sécurité des équipiers, d'équipement autonome du bateau**, et de connaissances abouties sur l'histoire et la philosophie du dragon boat.

Les deux niveaux de la formation ICDBA (niveau d'entrée et niveau 1) sont certifiants pour la participation au festival de dragon boat d'Aix-les-Bains 2025 et au festival IBCPC France 2026.

MATÉRIEL & ENCADREMENT

L'ICDBA met à disposition des candidats:

- Les formateurs qualifiés
- Les dragon boats
- Les gilets de sauvetage
- Le bassin d'entraînement avec pontons et lignes d'eau

Les candidats devront apporter:

- Leurs pagaies
- Une combinaison étanche ou tenue adaptée à la météo et au passage à l'eau
- Une tenue de rechange

CONDITIONS DE PARTICIPATION

L'expérience à la barre est un prérequis obligatoire pour se présenter à la formation et à l'examen final proposé par ICDBA. La seule séance de formation du vendredi 27 juin 2025 ne peut suffire à apporter l'expérience nécessaire pour être à l'aise à la barre. Il est indispensable que les candidats soient déjà aguerris grâce à la pratique régulière dans leurs clubs et structures.

Vous envisagez de vous présenter uniquement à l'examen du samedi 28 juin 2025 : nous vous prions de prendre contact avec nous afin de s'assurer ensemble en amont de l'acquisition des prérequis (adresse de contact : sonia@dragonboat-attitude.fr).

Le [questionnaire de santé disponible à ce lien](#) devra être renseigné et joint par tous les candidats à leur inscription.

TARIFS

FORMATION & EXAMEN	EXAMEN SEUL
Vendredi 27 juin de 14h à 18h & samedi 28 juin de 08h à 11h	Samedi 28 juin de 08h à 11h
Plage d'Aqualac, Aix-les-Bains	
200€	100€

Les règlements se font par virement bancaire auprès de Dragon Boat Attitude, via ce [RIB](#).
Règlement obligatoire avant la date de clôture des inscriptions

INSCRIPTIONS

La date limite d'inscription est fixée au **vendredi 16 mai 2025**.

L'inscription est nominative et se fait via le formulaire ci-contre :

<https://forms.gle/7HdP2mkuAaueV5pj6>

N'oubliez pas de télécharger votre [questionnaire de santé](#) complété et signé dans l'espace prévu à cet effet au sein du formulaire d'inscription.

Votre inscription ne sera validée qu'une fois le règlement effectué.

CONTACT

Sonia PERROD: sonia@dragonboat-attitude.fr